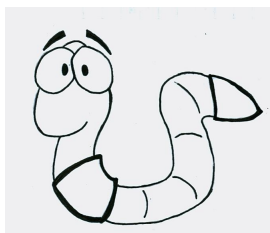


## Lombricultura



Como usar  
gusanos para  
mejorar su  
reciclaje

## ¿Problemas?

Problema	Solución
Si todos sus gusanos se mueren es porque está demasiado caluroso el ambiente o el lugar está demasiado seco.	Si están secos, pon un poco de agua en el balde. Si sufren de calor, pon menos comida en el balde a la vez.
Si el balde atrae moscas...	Añade una capa fina de ceniza o tierra.
Si el balde huele pútrido, éste está muy mojado. (anaeróbico)	Añade tiras de papel y deje afuera las sobras más mojadas.
Si los gusanos comen muy lentos, o la material está muy densa o no hay suficiente gusanos.	Añada más tiras de papel y menos comida.

## ¿Para qué sirve el compostaje?

- Los gusanos convierten la comida añeja a tierra fértil y nutritiva.
- Los gusanos comen la comida podrida y su excremento se puede usar en plantas sus plantas.
- ¡Al reciclar comida añeja, puedes usarla de abono para otras comidas naturales!
- Más de 25% de la comida producida en los Estados Unidos se desaprovecha.
  - Se gasta 4% de nuestro petróleo domestico.
  - Se gasta un 25% de regadío (consumo de agua)
- Tierras fértiles significa vegetales más nutritivas.
- Al cultivar tus propios alimentos ahorraras más dinero.

### Taller de Sostenibilidad en la Escuela de Jefferson

19 de abril, 2012

Esto es posible con la ayuda de la Asociación de Mejoramiento de la Comunidad de Westside en conjunto con la Universidad de Humboldt State, representado por estudiantes de ingeniería # 305.

## Mas Recursos

[www.working-worms.com](http://www.working-worms.com)

[http://www.appropedia.org/Jefferson\\_Community\\_Center\\_E305\\_teach-in](http://www.appropedia.org/Jefferson_Community_Center_E305_teach-in)

<http://www.manualdelombricultura.com/manual/index.html>

<http://www.scribd.com/doc/14746751/Manual-de-Lombricultura-2003>

### En resumen:

**¡Disminuye sus gastos de comida!**

**¡Reduce sus gastos de basura!**

**¡Baja su huella de carbón!**

**¡Aumenta su salud!**

## Materias necesarias para un sistema de lombricultura a pequeña escala:

- Dos o tres baldes. Uno debe caber dentro del otro (si es posible con tapas)
- Algo para perforar.
- Gusanos rojos con un poco de compostaje o tierra.
- Materias a base de carbón. Por ejemplo: Tiras de papel, cartones de huevo, periódicos o una guía de teléfonos vieja.
- Para elevar: Ladrillos, corchos, loza, piedras.
- Sobras de comidas
- Género o un paño si no tienes tapas.

## Cómo instalar el balde

1. Hacer picadillo el papel y mojarlo.
2. Perforar hoyos (<1/2 cm) en la parte de abajo del primer balde y alrededor de ambos bordes para buena ventilación.
3. Estrujar los papeles para sacar el exceso de agua y ponerlo en el segundo balde.
4. Poner gusanos (~100 de ellos) y el compostaje (o tierra) en un lado del primero balde. Cúbrelos con otro nivel de papel.

5. Una vez que los gusanos han aclimatado (aproximadamente 1 o 2 días), levanta la primera capa de tierra y dele unas sobras de comida.

## ¿Qué comen los gusanos?

SÍ	NO
Frutas y vegetales (corte y aplaste las cañas o trozos grandes).	Productos de carne.
Papel y cartón/cartulina.	Productos lácteos.
Cascara de huevo quebrados.	Huesos.
Pasto y hojas del jardín.	Gordura, aceites, y grasa.
Sobras de café y bolsas de té.	Cebollas.
Pelo de animal.	Ajo.
Productos de cereal.	Productos cítricos.

## ¿Ahora qué?

- La idea general es que los gusanos migran hacia los sobres de comida. Entonces, si estas usando un sistema de tres baldes y estás listo para vaciar el balde del medio (ya que tiene la tierra fértil y nutritiva); puedes hacer eso. Después, pon ese balde arriba del balde que estaba encima. Cuando los gusanos se den cuenta que la dirección de comida se ha cambiado, seguirán. Mientras tanto, su té de compostaje puede ser vaciado del balde de abajo.
- Si estás usando el sistema de dos baldes, el té y la tierra fértil estarán mezclados en el balde de abajo. Asegúrate de mantener la comida cubierta con tiras de papel y el balde cubierto con una tapa para evitar los insectos o pestes.
- Sus gusanos se reproducirán en dos o tres meses. Sus huevos se parecen a los huevos de pájaros, pero su tamaño es como el de un grano de arena. Después de 7 meses, 7 o 15 gusanitos pueden nacer de *¡cada huevo!* Cuando lleguen a su madurez, usted puede empezar un nuevo sistema o ¡compartirlo con sus amigos o vecinos!